

# 4月 給食献立表

		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	
昼食	普通食	鮭のカレームニエル	鶏肉の照焼	肉うどん	パン・ミートローフ	豚の卵とし井	
		わかめサラダ	ほうれん草とツナのサラダ	ヨーグルト和え	野菜添え	すまし汁	
	春雨スープ	玉子スープ		コンソメスープ	バナナ		
	離乳食	魚のカレー煮	ささ身の玉ねぎソース	マカロニの煮物	つくね焼	納豆	
おやつ	普通食	魚のカレー煮	ささ身の玉ねぎソース	マカロニの煮物	つくね焼	納豆	
	離乳食	魚のカレー煮	ささ身の玉ねぎソース	マカロニの煮物	つくね焼	納豆	
おやつ	普通食	魚のカレー煮	ささ身の玉ねぎソース	マカロニの煮物	つくね焼	納豆	
	離乳食	魚のカレー煮	ささ身の玉ねぎソース	マカロニの煮物	つくね焼	納豆	
		7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
昼食	普通食	塩サバ	鶏肉のくわ焼	ハヤシライス	和風スープスパゲティ	松風焼	納豆
		ひじきと大豆の煮物	切干大根のサラダ	バナナ	ロールパン	五目煮	じゃが芋の味噌汁
	若竹汁	味噌汁		オレンジ	かき玉汁	バナナ	
	離乳食	魚のみぞれ煮	ささ身の和風煮	ハヤシライス	豆腐とツナの煮物	つくね焼	鶏そぼろ井
おやつ	普通食	魚のみぞれ煮	ささ身の和風煮	ハヤシライス	豆腐とツナの煮物	つくね焼	鶏そぼろ井
	離乳食	魚のみぞれ煮	ささ身の和風煮	ハヤシライス	豆腐とツナの煮物	つくね焼	鶏そぼろ井
おやつ	普通食	魚のみぞれ煮	ささ身の和風煮	ハヤシライス	豆腐とツナの煮物	つくね焼	鶏そぼろ井
	離乳食	魚のみぞれ煮	ささ身の和風煮	ハヤシライス	豆腐とツナの煮物	つくね焼	鶏そぼろ井
		14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
昼食	普通食	バーベキューチキン	鮭の磯辺焼	パン・鶏肉のりんごソース	醤油ラーメン	カレーライス	親子井
		トマトとレタスのサラダ	肉じゃが	ごぼうサラダ	じゃこサラダ	野菜サラダ	すまし汁
	きのこスープ	味噌汁	ベーコンスープ		オレンジ	バナナ	
	離乳食	ささ身のトマト煮	魚の青のりがけ	ささ身のりんごソース	マカロニの煮物	カレーライス	鶏そぼろ井
おやつ	普通食	ささ身のトマト煮	魚の青のりがけ	ささ身のりんごソース	マカロニの煮物	カレーライス	鶏そぼろ井
	離乳食	ささ身のトマト煮	魚の青のりがけ	ささ身のりんごソース	マカロニの煮物	カレーライス	鶏そぼろ井
おやつ	普通食	ささ身のトマト煮	魚の青のりがけ	ささ身のりんごソース	マカロニの煮物	カレーライス	鶏そぼろ井
	離乳食	ささ身のトマト煮	魚の青のりがけ	ささ身のりんごソース	マカロニの煮物	カレーライス	鶏そぼろ井
		21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
昼食	普通食	豚のごま焼	筍ご飯・魚のごま味噌焼	パン・鶏のマリネ焼	五目うどん	麻婆井	納豆
		金平ごぼう	わかめの酢の物	春雨サラダ	煮豆	すまし汁	厚揚げの味噌汁
	呉汁	中華スープ	ビーフシチュー		オレンジ	バナナ	
	離乳食	ささ身のごま煮	魚のみそ煮	ささ身のクリーム煮	高野豆腐の煮物	麻婆豆腐	納豆
おやつ	普通食	ささ身のごま煮	魚のみそ煮	ささ身のクリーム煮	高野豆腐の煮物	麻婆豆腐	納豆
	離乳食	ささ身のごま煮	魚のみそ煮	ささ身のクリーム煮	高野豆腐の煮物	麻婆豆腐	納豆
おやつ	普通食	ささ身のごま煮	魚のみそ煮	ささ身のクリーム煮	高野豆腐の煮物	麻婆豆腐	納豆
	離乳食	ささ身のごま煮	魚のみそ煮	ささ身のクリーム煮	高野豆腐の煮物	麻婆豆腐	納豆
		28日(月)	29日(火)	30日(水)			
昼食	普通食	鶏肉の磯辺揚げ	昭和の日	和風豆乳ハンバーグ			
		ほうれん草のナムル		ポテトサラダ			
	かき玉汁	筍の味噌汁					
	離乳食	ささ身の青のりがけ		つくね焼			
おやつ	普通食	ささ身の青のりがけ	つくね焼				
	離乳食	ささ身の青のりがけ	つくね焼				
おやつ	普通食	ささ身の青のりがけ	つくね焼				
	離乳食	ささ身の青のりがけ	つくね焼				
		28日(月)	29日(火)	30日(水)			
昼食	普通食	鶏肉の磯辺揚げ	昭和の日	和風豆乳ハンバーグ			
		ほうれん草のナムル		ポテトサラダ			
	かき玉汁	筍の味噌汁					
	離乳食	ささ身の青のりがけ		つくね焼			
おやつ	普通食	ささ身の青のりがけ	つくね焼				
	離乳食	ささ身の青のりがけ	つくね焼				
おやつ	普通食	ささ身の青のりがけ	つくね焼				
	離乳食	ささ身の青のりがけ	つくね焼				
		28日(月)	29日(火)	30日(水)			
昼食	普通食	鶏肉の磯辺揚げ	昭和の日	和風豆乳ハンバーグ			
		ほうれん草のナムル		ポテトサラダ			
	かき玉汁	筍の味噌汁					
	離乳食	ささ身の青のりがけ		つくね焼			
おやつ	普通食	ささ身の青のりがけ	つくね焼				
	離乳食	ささ身の青のりがけ	つくね焼				
おやつ	普通食	ささ身の青のりがけ	つくね焼				
	離乳食	ささ身の青のりがけ	つくね焼				

※おやつは、無添加・無着色のお菓子・手作りおやつを準備しています。

※0歳～1歳児は、段階に応じて離乳食を作っています。

※アレルギー対応は、その日のメニューに応じて準備しています。

## ～給食室からひとこと～

ご入園・ご進級おめでとうございます！新年度がスタートしました。昨年度から引き続き毎月の旬の食材を一つ取り上げ、カミカミメニューとして使用していきます。今月の食材は「筍」です。筍には、筋肉や臓器の構成成分になるタンパク質、体の余分な塩分を水分と一緒に排出してくれるカリウム、便通をよくする食物繊維などが含まれています。ご家庭でもお汁や煮物などに入れてみてください。本年度もよろしくお祈りいたします。